

# MIEUX TRAVAILLER EN ÉQUIPE

## AU MOYEN D'UN SIMULATEUR DE VOL DE BOEING 737



**PREMIER SERIOUS GAME AÉRONAUTIQUE**  
CONCU POUR AMÉLIORER  
L'EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE  
EN SITUATION DE STRESS

## L'EXPÉRIENCE AÉRONAUTIQUE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE EN ENTREPRISE

Le programme **Under Pressure** développé par le centre de simulation **Flight Expérience** a pour vocation d'aider les équipes soumises à un stress important à collaborer efficacement en s'appuyant sur les méthodes éprouvées dans l'industrie aéronautique et en particulier le **CRM (Crew Relation Management)**. Cette formation, obligatoire pour tous les pilotes, met l'accent sur les communications interpersonnelles, la prise de décision et le leadership.

En plaçant les participants dans un simulateur d'avion de ligne, le programme de Flight Expérience vise à mettre en évidence les caractéristiques des relations de travail ainsi que les réactions sous stress. Situer la mission dans un simulateur de Boeing 737 a pour effet de sortir les participants de leur zone de confort.

L'expérience **Under Pressure** place les protagonistes dans une situation de stress qui va progressivement impacter leur communication et leur façon d'interagir : de l'appréhension éprouvée à pénétrer dans un cockpit, à la réalisation des actions demandées dans la mission, les participants sont dans un univers totalement nouveau à même de faire ressortir les points saillants de leur style de communication.

Ce **Sérious Game extrêmement élaboré** permet de tirer rapidement des enseignements en mettant en évidence les dysfonctionnements qu'il sera nécessaire d'adresser pour améliorer la qualité de la communication et accroître ainsi l'efficacité du travail en équipe.



### IMPRESSIONNANT, LUDIQUE, RÉVÉLATEUR ET ... INSTRUCTIF

Soumis à des situations de stress dans un environnement à la fois réaliste et inconnu les participants sont amenés à solliciter diverses compétences parmi lesquelles :

#### L' ORGANISATION

Savoir se répartir les tâches afin de mener à bien sa mission et atteindre l'objectif.

#### LA CONFIANCE

Être capable de déléguer quand la situation l'impose

#### LA GESTION DU STRESS

Rester concentré sur l'essentiel en toutes circonstances

#### LA RÉACTIVITÉ

Être capable d'agir rapidement face à des événements imprévus

#### LA COMMUNICATION

La réussite de la mission dépend de la capacité des participants à bien échanger, pour organiser la répartition des tâches et gérer au mieux les situations de stress.

Dans un contexte où l'entreprise privilégie l'autonomie des salariés, leur adaptabilité constante, une meilleure communication pour une plus grande efficacité, le programme **UP** répond entièrement aux nouvelles pratiques dans l'entreprise.



## LE CONTENU DU STAGE

- Briefing préalable : 15 minutes
- La durée de la mission : 45 minutes
- Débriefing à chaud, expression du ressenti par le binôme : 15 minutes
- Feedback de l'instructeur / analyse des comportements / mise en exergue des points essentiels : 45 minutes
- En option : Visionnage de la vidéo de la mission par les participants avant un debriefing réalisé par un coach spécialisé

**La mission** : Acheminer un avion et ses passagers à bon port

**L'objectif** : Réaliser une mission en équipage

## À QUI S'ADRESSE CE STAGE

Toutes personnes évoluant dans un contexte professionnel exigeant, cherchant à accroître son efficacité par une meilleure communication dans le cadre de son travail en équipe.

Cadre, manager, cadre dirigeant, ...

**Durée du stage** : Deux heures  
**Quatres binômes maximum par journée**

Ce stage se déroule au sein de  
**FLIGHT EXPERIENCE** premier centre de simulation de vol à Paris  
comptabilisant **plus de 15 000 vols virtuels** à son actif



« prise de conscience : de mes propres réactions, de l'impact du stress qui fait oublier l'objectif, de la nécessité de collaborer et de faire confiance, ... »

« Nous avons passé un bon moment, parfois drôle, parfois stressant, à tenter de mener à bien notre mission ... »

« C'est impressionnant, il faut avoir une vision globale et être réactif »

« Impressionnant, drôle et instructif »

« Cela m'a appris de prendre du recul sur moi dans une situation de stress, de voir comment j'ai réagi et cela m'a permis de mieux comprendre l'autre dans cette situation et de voir comment on a fonctionné à deux »

PARU DANS LA PRESSE

Challenge<sup>s</sup> courrier Cadres ELLE  
ManagerAttitude franceinfo: le magazine de la communication par l'événement L'ÉVÉNEMENTIEL



Le centre est situé au coeur de Paris,  
21 Quai d'Austerlitz, 75013 PARIS  
Métro ligne 6, Station Quai de la Gare  
Parking public à 100m

**Contactez nous pour une étude  
personnalisée de votre projet :**

01 45 86 04 04  
paris@flightexperience.fr

[www.flightexperience.fr](http://www.flightexperience.fr)